



INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Nombre:

NOMBRE DEL APARATO: **MÁSCARA FACIAL**

CARACTERÍSTICAS

- Es un aparato mixto: una parte es fija y está colocada dentro de la boca, en los molares superiores y la otra es removible.
- La parte removible se apoya sobre dos ganchos en los dientes superiores mediante los elásticos y, al mismo tiempo, en el mentón y en la frente.

FUNCIÓN

- La máscara facial es un aparato que ayuda a mover hacia adelante y hacia abajo la posición del maxilar superior y sus dientes.

UTILIZACIÓN

- Para que el aparato sea eficaz debe usarse un **MÍNIMO** de ____ horas por día (por la tarde y por la noche). No funciona mejor por incrementar la fuerza, sino por las horas de uso.
- Debes cambiar las gomas cada 2 días.
- Mientras lo usas puedes ver la televisión, leer, dormir, hacer los deberes...
- **NUNCA** lleves el aparato cuando comas o hagas deporte.
- Si te vas de colonias o de viaje nos lo tienes que decir para programar cómo has de utilizar el aparato.

ES NORMAL

- Tener molestias en las muelas al masticar los primeros días.
- Se puede evitar tomando un analgésico: Paracetamol 500mg.
- Tener roces por los apoyos de la máscara en mentón y frente.
Debes hidratar la cara en estas zonas usando Aloe Vera puro al 98%.

NO ES NORMAL

- Que cause gran dolor, incontrolable incluso con paracetamol.
- Que se rompa o se desenganche de alguna muela.

QUÉ HACER

- En caso de **URGENCIA**, por dolor o rotura, telefonar a la clínica: **93 200 20 92**

TRAE SIEMPRE EL APARATO AL VENIR A LA CONSULTA
¡¡ ÁNIMO, Y RECUERDA QUE DEBES SER CONSTANTE !!

