



INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Nombre:

Fecha de la cirugía:/...../.....

INDICACIONES PARA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA:

DIETA

- Muy rica en vitamina C: Tomates, naranjas, Kiwis, etc.
- Primer mes: Dieta blanda: cremas, purés, sopas, papillas, etc.
- Segundo mes: Dieta consistente: verduras chafadas, tortillas, croquetas, bikinis, etc.

TRATA.TÉRMICO

- Colocar hielo en la zona inflamada durante 5- 10 minutos cada 4 horas mientras exista inflamación.
- Dormir con la cabeza alzada, al menos con un par de almohadas.

FÁRMACOS

- Seguir con rigor la pauta y prescripción de analgésicos y antiinflamatorios que indique el cirujano maxilofacial.

HIGIENE BUCAL

- Mantener la boca y dientes libres de restos de alimentos y placa bacteriana.
La cirugía requiere de máxima higiene bucal.
- Después de cada cepillado enjuagar con un colutorio que contenga Clorhexidina durante 2 semanas.

ELÁSTICOS

- Utilizar los elásticos todo el día durante el primer mes de la forma indicada por el cirujano o por el ortodoncista.

EJERCICIOS

- A partir de la primera semana después de la cirugía realizar los ejercicios indicados a continuación:
 - A) abrir y cerrar la boca sin producir dolor de forma voluntaria y sin esfuerzo
 - B) realizar pequeños movimientos mandibulares hacia los lados y hacia adelante sin producir dolor
 - C) si no existen molestias, continuar los ejercicios durante 2 semanas más hasta las 4 semanas
 - D) en caso de que existan molestias consultar al ortodoncista, Tel. **93 200 20 92** o en el movil: 607 555 443.