



## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Nombre:

NOMBRE DEL APARATO: **BRACKETS**

### CARACTERÍSTICAS

- Es un aparato fijo formado por múltiples piezas llamadas Brackets.
- Los brackets van pegados a la superficie de los dientes y van unidos entre sí por unos hilos de alambre llamados arcos.

### FUNCIÓN

- Mover los dientes.

### UTILIZACIÓN

- Debes evitar comer cosas duras y enganchosas (como chicles, caramelos, pipas, palomitas, tostadas y galletas, cereales, pan de barra, frutos secos, etc) que podrían romper el aparato. No toques el aparato con los dedos. Recuerda que los brackets rotos no mueven los dientes y el tratamiento se alarga en el tiempo.
- Debes cepillarte muy bien los dientes, encías y brackets.

### ES NORMAL

- Que los primeros días provoque leves molestias como roces o úlceras en los labios y mejillas.  
Se pueden evitar colocando encima del bracket o banda un poco de cera protectora de ortodoncia.
- Tener molestias en los dientes al masticar los primeros días.
- Se puede evitar tomando un analgésico: Paracetamol o Ibuprofeno.

### NO ES NORMAL

- Que cause gran dolor, incontrolable incluso con paracetamol.
- Que se rompa o se desenganche de algún diente.

### QUÉ HACER

- En caso de URGENCIA, por dolor o rotura, telefonar a la clínica: **93 200 20 92**

